

**Programa Universidad Abierta para Adultos Mayores**

Curso/Taller	Salud sexual y Sexualidad
--------------	---------------------------

Duración	2 cuatrimestres (anual)	Día y Horario	Martes 18 a 20 hs
----------	----------------------------	------------------	-------------------

Modalidad de dictado	Taller, expositivo, interactivo, prácticas lúdicas
----------------------	--

**Conformación de la Cátedra**

Profesor/es	Dra Adriana Caille; Lic. Adriana Lombardo; Prof. en letras Damián Sarro; Dr Daniel Castellarín; Psicóloga Valeria Farhat; Lic. Inés Ceballos; Ing. Osvaldo Díaz; Lic. Susana Siebenrock; Dra María José Munuce; Dra Antonela Gioielli; Dr Damián Lavarello; Dra Valeria Costarelli; Lic. Esteban Paulón; Prof Alejandro Gori; Abogada Jorgelina Maggiori; Vanesa Silva.
-------------	---

**Fundamentación**

Proponemos un espacio de reflexión, información e intercambio de ideas acerca de los prejuicios y creencias respecto a la sexualidad en esta etapa de la vida, de las necesidades psicosociales, de las formas de vinculación, los miedos, las capacidades, desde una mirada respetuosa en las diferencias e igualitaria en los derechos. Nuestro equipo es multidisciplinario, entre los que se cuentan médicos, psicólogos, licenciados, ingenieros, profesores, abogados y bioquímicos. Los profesionales compartirán información sobre aspectos biológicos, psicológicos y sociales de los cambios que se producen al transcurrir el tiempo para comprender estos cambios y poder disfrutar de las relaciones interpersonales.

## Objetivos

Conocer y reflexionar desde una visión integral aspectos biológicos, psicológicos, neurológicos y sociales que influyen en la sexualidad y la salud sexual de adultos mayores.

## Contenidos y Bibliografía

**INTRODUCCIÓN al 1er MÓDULO: Gerontología, Salud e impacto Social.** Espacio para conocer la temática, a modo introductorio. Adultos mayores: reflexión acerca de los prejuicios sociales y creencias personales. Derechos Sexuales. Modos de vinculación entre personas mayores. Introducción a los aspectos biológicos, psicológicos y sociales. La integralidad como condición social, cuestiones de género. Lluvia de ideas. Lic. Adriana Lombardo y Dra Adriana Caille. (1 encuentro)

**1er MÓDULO: Salud Sexual y Sexualidad, impacto Social, Fisiología y Aspectos Médicos.** La integralidad como condición social, cuestiones de género. Diversidad Funcional y Sexualidad. Diversidades sexuales, empezar a salir de la heteronorma. Diferentes alteraciones sensoriales, dermatológicas y endócrinas. Enfoque integral para “saberse cuidar” (Conocimiento, actitud, responsabilidad, presencia. Saber hacer y qué hacer en tiempo y forma. Compromiso Inmune en los adultos mayores, micosis y otras no bacterianas. Vacunas). Médicos Daniel Castellarín, Valeria Costarelli, Antonela Gioielli, Damián Lavarello y María José Munuce. (4 encuentros)

**2do MÓDULO Historia y Sexualidad:** Antropología, Cuerpo y Sexualidad. Orígenes y Sexualidad. La sexualidad como desarrollo antropológico. ¿Se considera un proceso evolutivo? Filosofía y Sexualidad. Dra Valeria Costarelli y Vanesa Silva (1 encuentro)

**3er MÓDULO Sexualidad y Desarrollo Psicosocial:** Apreciar el ciclo vital y sus estadios. Sexualidad y vida plena según la etapa del desarrollo. Lic Ines Ceballos. (1 encuentro)

**4to MÓDULO Sexualidad y Creatividad:** Taller creativo, Talleres Literario y otras expresiones artísticas. Prof en Letras Damián Sarro; Lic Inés Ceballos y Prof Alejandro Gori. (3 encuentros)

**5to MÓDULO Sexualidad, Interacción, Placer, Volver a jugar.** Las moléculas del placer. Percepciones sensoriales. Imaginar, Contactar, Despertar los sentidos. Dra Adriana Caille, Lic Adriana Lombardo, Vanesa Silva. (1 encuentro)

**Cierre de las actividades 1er cuatrimestre.** Dra Adriana Caille, Dr Daniel Castellarín, Lic Adriana Lombardo, Lic Inés Ceballos, Prof en Letras Damián Sarro, Lic. Susana Siebenrock, Psic Valeria Farhat, Ing Osvaldo Díaz. (1 encuentro)

**Bibliografía Obligatoria:** será enviada por mail o estará accesible en la fotocopiadora, previo a la clase.

<b>Bibliografía de Soporte, Opcional</b>		
<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Lugar, Edición, Año</b>
Cada Docente	<i>Copias digitalizadas de los apuntes presentados por los Docentes</i>	Rosario, 2020
Oscar Arango, Lara, David Gordon O´Koth	<i>La sexualidad en el renacimiento</i>	Bogotá, Pontificia Universidad Javeriana, Fac. de Teología, 2001
José Ignacio Baile Ayensa	<i>Cómo afectan la Sexualidad algunos trastornos neurológicos</i>	
Marion L Beaver, Don A Miller	<i>La práctica clínica del trabajo social con personas mayores</i>	Buenos Aires, Ed. Paidós, Cap. 1, La experiencia del envejecimiento. Teoría psico-social de Erikson, 1998
Jorge Luis Borges	<i>Fragmentos de textos de Obras Completas El ALEPH</i>	Barcelona, Ed. EMECE, 1949
Jorge Luis Borges	<i>Fragmentos de textos de Obras Completas El INFORME BRODIE</i>	Barcelona, Ed. EMECE, 1970
Javier Alejandro Bujan	<i>Diversidad sexual y derechos humanos: sexualidades libres de violencia y discriminación</i>	Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Instituto Nacional contra la Discriminación, la Xenofobia y el Racismo - INADI. 1a ed. ISBN 978-987-1629-88-6
Judith Butler	<i>Deshacer el género.</i>	Editorial Paidós. 2006
Judith Butler	<i>El género en disputa. Feminismo y la subversión de la identidad</i>	1990
Eudald Carbonell	<i>El sexo social</i>	Ed. Now Books, 2010
Daniel Castellarín y Valeria Costarelli	<i>Danza y sexualidad</i>	Ed. Académica Española, 2017
Santiago Cedrés	<i>La prevalencia de las preocupaciones, los</i>	

	<i>problemas y las disfunciones sexuales</i>	
Jesús García Minguez	La Educación social. Ensayo de nuevos caminos	2004
Oliverio Gironde	<i>Fragmentos de textos de Veinte poemas para ser leídos en un tranvía</i>	Buenos Aires, Ed. Losada, 1997
Guadarrama RM, Ortiz ZM Moreno C y González PA	<i>Característica de la actividad sexual de los adultos mayores</i>	Revista de especialidades Médico_Quirúrgicas 2010 15 (2) 72-79.
Ricardo lacub	<i>Todo lo que usted siempre quiso saber sobre su jubilación y nunca se animó a preguntar</i>	1ª ed. CABA, Paidós; 2015
Ricardo lacub	<i>Identidad y envejecimiento</i>	1ª ed. Buenos Aires: Paidós; 2011
Virginia Martínez Verdier	<i>Voces en el Fénix</i>	<a href="http://www.sexuar.com.ar">www.sexuar.com.ar</a>
Iñaki Ortega Cachón y Antonio Huertas Mejías	<i>La revolución de las canas</i>	Barcelona, Ed. Gestión 2000, 2018
Coordinación general de Eduardo Otero Torres; Diego L. Borisonik.	Efemérides y símbolos de diversidad sexual	1a ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación, 2018. ISBN 978-987-4017-31-4
AC Rufino, A Madeiro y MJBC Girão	<i>Sexuality Education in Brazilian Medical Schools.</i>	J Sex Med, 11: 1110–1117, 2014
DS Solorsh, JL Ernst y col.	<i>The human sexuality education of physicians in</i>	International Journal of Impotence Research, 15 , 41-

	<i>north american medical schools.</i>	45, 2013
Textos: Teresa Meana Suárez. Filóloga, profesora de lengua y literatura castellana. Feminista, de la Casa de la Dona de Valencia. Ilustraciones: Mabel Álvarez. Ilustradora.	Porque las palabras no se las lleva el viento... por un uso no sexista de la lengua.	Edita: Ayuntamiento de Quart de Poblet. 2002.
Diana Thomas	<i>Las vicisitudes del Deseo Sexual Humano</i>	
Trudel G, Turgeon I	<i>Marital and Sexual Aspects of old age</i>	Sexual and Relationship Vol 14 Número 4
A Willert, M Semans	Contemporary family therapy	Springer 22(4):415-435, 2000.

## SEGUNDO MODULO:

### Contenidos

#### **Inicio 2do Cuatrimestre (julio/noviembre)**

**Presentación e introducción:** Espacio para conocer la temática, a modo introductorio. Inicio del taller luego de las vacaciones de Julio. Palabras de bienvenida. Presentación de los alumnos. Presentación del equipo docente y los módulos. Coordinarán los encuentros, introducirán a las temáticas y presentarán a los participantes Dra Adriana Caille y Lic Adriana Lombardo. (1 encuentro)

**1er MÓDULO: Salud sexual, Sexualidad desde la Fisiología y Aspectos Médicos:** Modos de vinculación entre personas mayores. Vínculos sexo-afectivos. Introducción a los aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Cuestiones de género, abordaje de la ESI desde la mirada del adulto mayor. Diferentes alteraciones sensoriales, dermatológicas y endócrinas post quirúrgicas o

accidentes. Médicos Daniel Castellarín, Valeria Costarelli, y Antonela Gioielli. (2 encuentros)

**2do MÓDULO Sexualidad y Creatividad:** Jugando con el arte y la literatura. Sexualidad y Creatividad, las distintas manifestaciones del arte y la literatura. Taller creativo. Prof en Letras Damián Sarro, Lic Ines Ceballos, Prof Alejandro Gori. (2 encuentros)

**3er MÓDULO Apreciatividad, Ansiedad y Sexualidad:** Percepciones y alteraciones psico-emocionales. Cómo disfrutamos las relaciones interpersonales al avanzar la edad. Actitudes hacia el propio envejecimiento. Los miedos. Cambios en la conducta. Capacidades. El envejecimiento activo. Apreciar y trabajar la asertividad, vivir en positivo. Sexualidad y vida plena. Apreciar y trabajar la asertividad, vivir en positivo. Mejora continua para la vida, Principios Biocéntricos en la adultez. Vínculos sanos y patológicos. Calidad de vida: las necesidades psicosociales de las personas mayores. Redes sociales informales. Relaciones intergeneracionales. Psic Valeria Farhat, Ing Osvaldo Díaz, Lic. Susana Siebenrock. (3 encuentros)

**4to MÓDULO ETS:** Salud sexual y enfermedades de transmisión sexual en los adultos mayores. Enfermedades venéreas y virales como VHB, VPH, VIH, Conocimiento, actitud, responsabilidad, presencia. Saber hacer, ser activos en el hacer, qué hacer en tiempo y forma, una mejor información para evitar riesgos, vacunas adecuadas según condición médica. Dr Damián Lavarello. (1 encuentro)

**5to MÓDULO Humor y Sexualidad** Despertando el humor. Dr Daniel Castellarin, Psic Valeria Farhat. (1 encuentro)

**6to MÓDULO Sexualidad y diversidad sexual.** Celebrar la diversidad sexual como parte de la diversidad humana. Conceptos básicos. Estigma y discriminación. Barreras para el acceso a derechos. La diversidad sexual en las personas adultas mayores. Vínculos, soledad y familia construida. El colectivo trans y la adultez mayor temprana. Lic. Esteban Paulón. (1 encuentro)

**Cierre de las actividades 2do cuatrimestre y despedida general.** Actividad lúdica el despertar de los sentidos. Dra Adriana Caille, Dr Daniel Castellarín, Lic. Ines Ceballos, Lic Valeria Costarelli, Ing Osvaldo Díaz, Psicóloga Valeria Farhat, Lic Adriana Lombardo, Prof en Letras Damián Sarro, Lic Susana Siebenrock. (1 encuentro)

**Bibliografía Obligatoria: será enviada por mail o estará accesible en la fotocopiadora, previo a la clase.**

**Bibliografía de Soporte, Opcional**

<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Lugar, Edición, Año</b>
Isabel Allende	La Isla Bajo el mar	Buenos Aires, Ed Sudamericana, 1º ed,

		2013
A Amsterdam	Sexual Dysfunction in patients with Gynecologic Neoplasms	Journal of Sexual Medicine 2006; 3:646-8
Federico Andahazi	Pecar como Dios manda	2008, Bs As, Edit Planeta
Javier Anguloa, Joaquín Eguizabal, Marcos García	Sexualidad y erotismo en la Pre historia	Revista Internacional de Andrología, 6:127-39, 2008
E Barberá	Intervención en los ámbitos de la sexología y de la generología	Madrid, Ed. Pirámides, pág.: 47-49, 2000
Zygmunt Bauman	Amor líquido. Sobre la fragilidad de los vínculos humanos.	México, editorial Fondo de Cultura Económica. ISBN 978-84-375-0588-6, 2003.
Aaron T. Beck	Con el amor no basta. Cómo superar malentendidos, resolver conflictos y enfrentarse a los problemas...	Editorial: Paidós
M Burkart	De la libertad al infierno	La revista Satiricón 1972-1976. En Malosetti Costa, L. y M. Gené (comp.). Atrapados por la imagen. Arte y política en la cultura impresa argentina. Buenos Aires: Edhasa, 2013
	Arte Bruto – arte marginal	Wikipedia

Discépolo, Filiberto, Juan Dios	Malevaje	1929
Michel Foucault	Historia de la Sexualidad	México, Siglo XXI Editores, 2007
Sigmund Freud	El malestar en la cultura	Buenos Aires, vol 21, Amorrortu Ed, 2ºed, 11º reimpresión, 2009
Erich Fromm	El arte de Amar	Editorial Paidós, 2000
Carlos Gamero Esparza	La sexualidad en el Perú Pre-colombino: Kamasutra indiano	Vivat Academia. nº 65, Pág: 1-92. Mayo. 2005
Gabriel García Márquez	El amor en los tiempos del Cólera	1985
Ricardo Iacub	Erótica y vejez: perspectivas de occidente.	1º ed. Buenos Aires: Paidós, 2006
Ricardo Iacub	Sobre la construcción de juicios en la erótica de la vejez.	Rev. Argent sociol; Vol.6: 170-183, 2008
Thomás Laquer	La construcción del sexo. Cuerpo y género desde los griegos hasta Freud	Madrid, Crítica [Colección Feminismos], 1994
Sara Matthews Grieco	El cuerpo, apariencia y sexualidad	España, en Duby, George y Perrot, Michelle, "Historia de las mujeres", Volumen 3, Taurus, 1990.
Ministerio de Educación y Ciencia y Ministerio de	La educación sexual de niñas y niños de 6 a 12	España.



Asuntos Sociales	años, Guía para madres, padres y profesorado de Educación Primaria	
Maurice Nadeau	Historia del Surrealismo	Argentina, Terramar, 2008
Osho	Aprender a amar. Enamorarse conscientemente y relacionarse sin miedos.	Editorial Grijalbo. ISBN-13 978 8499087528
Francisco Pérez	Anorexia Sexual	
Clarissa Pinkola Estés	Mujeres q corren con lobos	Ed. Zeta 1993
Samuel Enoch Stumpff	De Sócrates a Sartre. Historia de la filosofía	Buenos Aires, Ed. El Ateneo, 1979, pág. 159.
	El libro de la sexualidad	Buenos Aires, Página 12, Ed. La Página, SA, Diario El País, SA, Madrid, 1994.
Cristina Sáez	El sexo de la edad de Piedra	La Vanguardia, 12/03/2011
Pilar Sordo	Viva la diferencia	2014, Buenos Aires, Ed. Planeta
Sternberg	Teoría triangular del amor de Sternberg	(1986)

### Régimen de Cursado

1 clase semanal dividida en dos etapas según módulos

<b>Recursos Didácticos</b>
En caso de desarrollarse en modo presencial: Proyector, pizarra y fibrones, materiales para actividades interactivas (espejos, globos, alfileres, papeles de colores, afiches, cartulinas, recursos audiovisuales, entre otros)
<b>Exámenes</b>
No, la experiencia es vivencial no evaluativa